

Programme des randos 2024 Indice 1 du 14/01/2024

Dates	Lieu	Km	Déniv	Durée	Départ Rando et Horaire	C/C	Amb	Mex	Lag	Proposée par :		
J	08/02/2024	Plateau de Retord	10	250	3H30	Cuvéry	10H00	O	8H45	8H30	8H30	MORIN
		Sortie raquettes covoiturage depuis Ambérieu Départ 9H00										
J	15/02/2024	Les Plans d'Hotonnes	8,6	320	3H30	Parking Biathlon Plans d'Hotonnes	10H00	O	8H45	8H30	8H30	SORNAY
		Sortie raquettes covoiturage depuis Ambérieu Départ 9H00										
L	26/02/2024	Plateau du Serverin	8,5	180	3H30	Ecole du Serverin	13H30	N	13H00	12H45	13H10	GINET
		si neige à ordonnaz, sortie raquette à Ordonnaz										
L	04/03/2024	Sault Brenaz Serverin	8,5	200	3H30	Rue entre l'ancienne écluse et le barrage CNR	13H30	N	13H00	12H50	13H10	GINET
		si neige à ordonnaz, sortie raquette à Ordonnaz										
L	11/03/2024	Vénérieu	7	300	3H00	A venir	14H00	N	13H00	13H00	13H10	TENAND
L	18/03/2024	La pierre du diable	10	180	3H00	Cozance	14H00	N	13H00	13H00	13H15	DEMURGER
J	21/03/2024	Croix des Moines-Angrières	14,6	570	5h30	Station de relevage. Entrée de Torcieu	9h30	O	9h	8h45	8h45	GUILLERMET
L	25/03/2024	Pérouges	9,5	117 m	3H00	Parking église de Pérouges	13H45	N	13H00	13H15	13H00	GAZANION
J	04/04/2024	Oncieu la cathédrale	13,3	520	4h30	Oncieu, Lieu de parking à définir	10h	O	9h15	9h00	9h00	GUILLERMET
L	08/04/2024	st jean de niost	10	120m	3H00	Parking entrée nord st jean de niost	13H30	N	13H00	13H00	13H15	PLAZIS
J	11/04/2024	Plateau de Retord	12	250	4H00	Cuvéry	10h00	O	8H45	8H30	8h30	MORIN
		covoiturage depuis Ambérieu Depart 9H00										
L	15/04/2024	Port Galland	10	50	3H00	Arrivant de Loyettes, à gauche après le pont	13H30	N	13H00	13H15	13H15	JAGUENAUD
		2eme parking possible info a venir										
J	18/04/2024	st martin du mont	13,5	430	4H30	place des anciens combattants - monument aux morts	10H00	O	9H30	9H20	9H25	PAUGET
		covoiturage depuis Ambérieu										
L	22/04/2024	Poncin	9	260	3H30	Poncin-Pkg Foyer rural/cimetière	13H45	N	13H15	13H00	13H00	SORNAY
L	29/04/2024	La Balme > Suptilieu	9	300	3H00	La Balme-les-Grottes	14h00	N	13H30	13H30	13H40	DEMURGER

Dates	Lieu	Km	Déniv	Durée	Départ Rando et Horaire	C/C	Amb	Mex	Lag	Proposée par :		
J	02/05/2024	Torcieu aire de parapente	13,8	400	4h30	Station de relevage. Entrée de Torcieu	10h	O	9h30	9h15	9H15	GUILLERMET
L	06/05/2024	CRANS	9	80 à 100	3H00	Pkg Eglise Cimetière de CRANS	14H00	N	13H30	13H45	13H25	COTTE
L	13/05/2024	Cormoranche en BUGEY	10	330		parking du bike-park	10H00	O	9H15	8H45	9H00	TENAND
						covoiturage depuis Ambérieu Départ 9H15						
J	16/05/2024	Parc Miribel, tour des lacs	14	0	4H30	Parking plage du Morlet	10H00	O	9H00	9H20	9H00	MEYER
						accès sortie 4 sur A42 (pont de Miribel fermé)						
J	23/05/2024	bolozon	14	510	4H30	parking des randonneurs	9H30	O	8H40	8H30	8H35	PAUGET
L	27/05/2024	corveissiat	10	340	4H00	conflans - parking route de chaléa	10H30	O	9H35	9H25	9H30	PAUGET
J	30/05/2024	Morgelas	8,5	580	4H30	Pkg cimetière Les Allymes	9H30	O	9H15	8H45	9H00	SORNAY
L	03/06/2024	La cité médiévale de Quirieu	10,5	180	3H30	Bouvesse	10H00	O	9H10	9H15	9H30	DEMURGER
L	10/06/2024	Crémieu	10	200	3H00	Arrivant de St Romain, à gauche entrée de Crémieu	10H00	O	9H15	9H30	9H30	JAGUENAUD
J	13/06/2024	col de la faucille	13	550		col de la faucille au sommet du colomby	10H00	O	8H00	7H45	7H45	TENAND
						RDV Ambérieu DEPART 8H00						
L	17/06/2024	Le Plantay	7	10	2H00	Rando gourmande à St Nizier le Désert	10H00	RESTO	9H20	9H30	9H20	CHAMIOT
						Rando gourmande						
J	24/06/2024	BLYES	10	60		parking plan d'eau de Blyes C/C aux voitures	9H00	O	8H30	8H30	8H30	CHARNAY
	24 au 28/06	SUPER BESSE										
L	01/07/2024	Merpuis	8	250		A venir	9H00	O	8H15	8H00	8H00	TENAND
						Casse croute voiture						
L	08/07/2024	murs et géligneux	10,7	200	3H30	base de loisir - parking du chemin de la plage	9H00	O	8H00	8H00	8H10	PAUGET
						Pique nique aux voitures_prévoir tables -chaises						
L	15/07/2024	Meillonnas	11	290	3H30	parking pré de la cour	10H00	O	9H05	9H05	9H00	PAUGET
L	22/07/2024	Les grands étangs de la Serre	10	110	3H00	Lancin	10H00	O	9H15	9H10	9H30	DEMURGER

Dates		Lieu	Km	Déniv	Durée	Départ Rando et Horaire	C/C	Amb	Mex	Lag	Proposée par :	
L	29/07/2024	Tour Mt olivet	10,8	250	3H20	Pont d'Ain - Pkg à Droite après pont	8H45	O	8H15	8h15	8H15	SORNAY
Pique nique aux voitures_ prévoir tables -chaises												
L	05/08/2024	vieux d'izenave	10,5	140	3H30	parking de la salle polyvalente	10H00	O	9H15	9H05	9H10	PAUGET
L	12/08/2024	Ambutrix	8	100	3H00	Croix Balthazar ou possibilité de 12km et 200m	9H00	O	8H30	8H45	8H45	MORIN
Pique nique aux voitures_ prévoir tables -chaises												
L	19/08/2024											
L	26/08/2024											
L	02/09/2024	Arandas	8	280		la montagne de suerme	10H00	O	9H30	9H10	9H15	TENAND
L	09/09/2024	Charnoz	11	50	3H00	Château de Charnoz	10H00	O	9H30	9H45	9H30	BERTUCAS
L	16/09/2024											
L	23/09/2024	Le tour des étangs	10,7	230	3H30	Siccieu	10h	O	9h15	9h10	9h20	DEMURGER
L	30/09/2024	Douvres	10	300	3H00	Moto cross Ambérieu	13h45	N	13h30	13H15	13H15	SORNAY
L	07/10/2024	Charrette	10	250		Parking des écoles à Charette	10h	O	9h00	9h	9h15	CHARNAY
J	10/10/2024	Plateau d'Hostiaz	12,7	480	4h30	Entrée d'Hostiaz, Lieu de parking à définir	10h	O	9h00	8h45	8h45	GUILLERMET
L	14/10/2024	Optevoz				Tete de veau	9H00	O	8H15	8H015	8H30	GOUD
Parking auberge des peintres												
L	21/10/2024	Mont de l'ange	10	300	3H00	Mont de L'Ange, Lieu de parking à définir	13H30	N	13H00	12H45	12H45	GUILLERMET
L	28/10/2024	Château Saint Germain	10	220	3H00	Station de relevage. Entrée de Torcieu	13H30	N	13H00	12H45	12H45	GUILLERMET
L	04/11/2024	Saint Eloi	9	<100	3H00	A définir selon météo	13H45	N	13H15	13H30	13H15	COTTE

Dates		Lieu	Km	Déniv	Durée	Départ Rando et Horaire	C/C	Amb	Mex	Lag	Proposée par :	
J	14/11/2024	Petit pré-Croix des moines	10,3	460	3h30	Station de relevage. Entrée de Torcieu	13h30	N	13h00	12h45	12h45	GUILLERMET
L	18/11/2024	Meximieux L'aubepin	5	120	2H00	Parking carrefour en face ancienne gendarmerie	14H00	N	13H30	13H45	13H30	CHAMIOT
L	25/11/2024	AG				AG						
AG												







