

Programme des randos 2025 - Semestre N°2 - Ind 3 - du 04/06/2025												
Dates		Lieu	Km	Déniv	Durée	Départ Rando	Horaire	C/C	Amb	Mex	Lag	Proposée par
J	06-févr.-25	Plateau de Retord - Raquettes	10	200	3h30	Carrefour chapelle de Retord – col de Cuvéry	10h00	Oui	9	8h30	8h45	Roger MORIN
						covoiturage à partir d'Ambérieu parking Marcel PAUL						
L	10-févr.-25	Possibilité sortie raquettes				à définir si neige						
L	17-févr.-25	Possibilité sortie raquettes				à définir si neige						
L	24-févr.-25	Possibilité sortie raquettes				à définir si neige						
L	3-mars-25	Pont d'Ain	9,7	15	3h00	Boucle autour de Pont d'Ain	14h00	Non	13h45	13h30	13h30	G. Guillermet
						parking centre d'arts martiaux 1ière route à droite avant le pont en venant d'Ambérieu						
L	10-mars-25	Crémieu	9	240	3h00	Crémieu	14h00	Non	13h00	13h00	13h30	TENAND R
						Parking vers l'agence Crémieu Immobilier						
L	17-mars-25	Annoisin-Chateland	10	90	3h00	Annoisin-Chateland	13h45	Non	13h05	13h05	13h15	G. Demurger
						NOUVELLE rando						
L	24-mars-25	Béligneux	10	140	3h00	Place de la grande Hermière, Béligneux village	13h30	Non	12h50	13h10	12h55	A. Pauget
L	31-mars-25	Douvres	10	300	3h00	Pkg Moto cross Ambérieu	14h00	Non	13h45	13h30	13h40	Sornay B
L	7-avr.-25	Fléviu - défilé de Malarage	10	250	3h30	Fléviu entrée village	13h45	Non	13h00	13h00	13h10	G. Demurger
J	10-avr.-25	Plateau de Retord	12	250	4h00	Cuvéry	10h00	Oui	9h00	8h30	8h45	Roger MORIN
						covoiturage à partir d'Ambérieu parking Marcel PAUL						
L	14-avr.-25	St Jean de Nioist	10	120	3h00	Parking entrée Nord St Jean de nioist	13h45	Non	13h	13h15	13h15	R. PLAZIS
J	17-avr.-25	Lhuis	12	650	4h30	Parking du champ de foire	9h30	Oui	8h40	8h35	8h45	A. Pauget
						Montagne de tentanet						
L	21-avr.-25	Montagne de Colloverge	10	300	3h00	Bettant Place de la Mairie	14h00	Non	13h45	13h30	13h45	Sornay B
J	24-avr.-25	Bolozon	13	500	4h30	Parking des randonneurs	9h30	Oui	8h40	8h30	8h35	A. Pauget
						Boucle du mont Balvay						
L	28-avr.-25	CREMIEU - les 2 châteaux	10	200	3h00	Park Grammont - Entrée Crémieu venant St Romain	10h00	Oui	9h15	9h30	9h30	R Jaguenaud
L	5-mai-25	Hautecourt-Romanèche	10	310	3h30	Chambod, parking ccas	9h00	Oui	8h20	8h10	8h15	A. Pauget
						Challes, bois de Charvin						
J	8-mai-25	Cerdon	12	350	4h00	Poncin Pkg Foyer rural	9h30	Oui	9h00	8h45	8h50	Sornay B
11 au 18 mai		Séjour à Agde										
L	19-mai-25	Douvres	8	250	2h45	Douvres	14h00	Non	13h45	13h30	13h40	TENAND R
						Parking de l'église						
J	22-mai-25	St Martin du Frêne	12	550	4h30	Parking Chamoise	10h30	Oui	9h35	9h25	9h30	A. Pauget
						Les monts d'Ain						
L	26-mai-25	Thuile - lac de Save	10	135	3h00	Thuile Roche-plage	10h00	Oui	9h10	9h10	9h20	G. Demurger
L	2-juin-25	Simandre-sur-Suran	10,5	310	3h30	Parking du terrain de rugby	10h00	Oui	9h15	9h00	9h10	A. Pauget
						Racouse, Grand-Corent covoiturage Marcel Paul						
J	5-juin-25	Sortie Baume les Messieurs				Repas restaurant		Non				TENAND R
						Départ autocar depuis Marcel Paul						
L	9-juin-25	Ste JULIE	10	30	3h00	Park terrain tir à l'arc vers le château d'eau	10h00	Oui	9h30	9h45	9h45	R Jaguenaud
						Repas en commun						
J	12-juin-25	Morgelas	10	550	4h00	Pkg Cimetiere Allymes	9h30	Oui	9h15	8h45	9h10	Sornay B
L	16-juin-25	Annulée Rando gourmande	7	10	2h30	Le Plantay puis restaurant à St Nizier	9h30	Resto	8h45	9h00	8h45	R Chamiot
						Repas resto						
L	23-juin-25	Salagnon	10	200	3h00	Salagnon cimetière	10h00	Oui	9h10	9h10	9h20	G. Demurger
J	26-juin-25	Evosges	10	300	3h30	Pkg Etang Evosges	9h30	Oui	9h00	8h45	8h45	Cochaud.P
						Parking près l'étang						
L	30/06/2025	Chateau chapeau cornu	11	200	3h30	park st chef sous le cimetière	10h00	Oui	9h15	9h15	9h30	Annie Charnay

Dates		Lieu	Km	Déniv	Durée	Départ Rando	Horaire	C/C	Amb	Mex	Lag	Proposée par
Programme des randos 2025 - Semestre N°2 - Ind 3 - du 04/06/2025												
Dates		Lieu	Km	Déniv	Durée	Départ Rando	Horaire	C/C	Amb	Mex	Lag	Proposée par
L	7-juil.-25	Tour de Vaux en Bugey	11	280	3h30	Stade de foot de Vaux	10h00	Oui	9h45	9h30	9h45	Goyatton L.
L	21-juil.-25	St Maurice de gourdans	9	180	2h30	St Maurice de Gourdans	9h30	Oui	9h00	9h10	9h10	TENAND R
Parking de l'église C/C voiture												
L	28-juil.-25	CRANS	9	100	3h00	Pkg Eglise Cimetière de CRANS	10h00	Oui	9h30	9h45	9h30	JP Cotte
observations sur la rando												
L	4-août-25	Ambutrix	12	200	4h00	La croix Balthazar	9h00	Oui	8h30	8h15	8h15	Roger MORIN
deux circuits : 8 ou 12 km 100 ou 200m de dénivelé c/c aux voitures prévoir matériels												
L	11-août-25	Cerdon	10	300	4h00	Cerdon	9h30	Oui	9h00	8h45	9h00	Ph Ramonet
parking st vincent (face 91 rue du 12 juillet 44 Cerdon)												
L	25-août-25	Charnoz	11	50	3h30	Château de Charnoz	10h00	Oui	9h30	9h45	9h35	J. Bertucas
J	28-août-25	parc de Miribel, tour des lacs	15	0	5h00	parking plage du Morlet - accès sortie 4 de l'A42	10h00	Oui	9h00	9h20	9h00	J.MEYER
L	01/09/2025	Blyes	10	50	3h00	plan d'eau Blyes	9h30	Oui	9h00	9h15	9h15	Annie Charnay
C/C pris aux voitures												
J	4-sept.-25	Giron	13	380	4h30	Giron	10h00	Oui	9h00	8h50	8h50	TENAND R
Validation après avoir reconnu cette randonnée covoiturage depuis Marcel Paul												
L	8-sept.-25	St Eloi - étangs de Clachère	10	160	3h00	St Eloi village	10h00	Oui	9h40	9h20	9h20	G. Demurger
Nouvelle rando												
L	15-sept.-25	Jujurieux	9	280	3h00	parking musee de la soie	14h00	Non	13h35	13h30	13h25	Humbert L
J	18-sept.-25	Chambod				Rando puis pique nique à la base de Chambod						R. Tenand
Pique nique en commun - information à venir												
L	22-sept.-25	Tirieu	10	150	3h00	Tirieu - boulodrome	10h00	Oui	9h00	9h10	9h20	G. Demurger
Nouvelle rando												
J	25-sept.-24	St Jérôme	11	400	3h00	St Jérôme	10h00	Oui	9h30	9h20	9h15	TENAND R
Validation après avoir reconnu cette randonnée												
L	29-sept.-25	Veyssilieu	10,3	300	3h30	Eglise de Veyssilieu + parking entré du village	14h00	Non	13H10	13H15	13H15	C. Gazanion
L	6-oct.-25	Leyrieu	9	280	3h00	Plateau des aviateurs depuis Leyrieu	14h00	Non	13h15	13h15	13h30	C. Gazanion
RV parking de l'école à Leyrieu												
J	9-oct.-25	Petit pré-Croix des moines	10,3	460	3h30	Station de relevage. Entrée de Torcieu	13h30	Non	13h00	12h45	12h45	G. Guillermet
L	13-oct.-25	Optevoz	9	250	3h00	Départ parking de restaurant l'auberge des peintres	9h00	Non	8h15	8h15	8h30	Marius Goud
Repas tête de veau à l'auberge des peintres												
L	20-oct.-25	Argis-Oncieu	9	160	3h00	Place d'Argis parking ancienne boulangerie	14h00	Non	13h30	13h15	13h15	G. Guillermet
L	10-nov.-25	St Eloi/Rignieux Le Franc	9km	<100	3h	A définir selon météo	13h30	non	13h15	13h00	13h00	COTTE JP
observations sur la rando												
L	17-nov.-25	Meximieux	7	100	2h30	à définir	13h30	Non	13h15	13h30	13h10	R Chamiot
L	24/11/2025	AG				AG						