

**Programme des randos 2025 - Semestre N°1 - Ind 1 - du 08/03/2025**

Dates	Lieu	Km	Déniv	Durée	Départ Rando	Horaire	C/C	Amb	Mex	Lag	Proposée par
J 06-févr-25	Plateau de Retord - Raquettes	10	200	3h30	Carrefour chapelle de Retord – col de Cuvéry	10h00	Oui	9	8h30	8h45	Roger MORIN
					<i>covoiturage à partir d'Ambérieu parking Marcel PAUL</i>						
L 10-févr-25	Possibilité sortie raquettes				à définir si neige						
L 17-févr-25	Possibilité sortie raquettes				à définir si neige						
L 24-févr-25	Possibilité sortie raquettes				à définir si neige						
L 3-mars-25	Pont d'Ain	9,7	15	3h00	Boucle autour de Pont d'Ain	14h00	Non	13h45	13h30	13h30	G. Guillermet
					<i>parking centre d'arts martiaux 1ère route à droite avant le pont en venant d'Ambérieu</i>						
L 10-mars-25	Crémieu	9	240	3h00	Crémieu	14h00	Non	13h00	13h00	13h30	TENAND R
					<i>Parking vers l'agence Crémieu Immobilier</i>						
L 17-mars-25	Annoisin-Chateland	10	90	3h00	Annoisin-Chateland	13h45	Non	13h05	13h05	13h15	G. Demurger
					<i>NOUVELLE rando</i>						
L 24-mars-25	Béligneux	10	140	3h00	Place de la grande Hermière, Béligneux village	13h30	Non	12h50	13h10	12h55	A. Pauget
L 31-mars-25	Douvres	10	300	3h00	Pkg Moto cross Ambérieu	14h00	Non	13h45	13h30	13h40	Sornay B
L 7-avr.-25	Fléviu - défilé de Malarage	10	250	3h30	Fléviu entrée village	13h45	Non	13h00	13h00	13h10	G. Demurger
J 10-avr.-25	Plateau de Retord	12	250	4h00	Cuvéry	10h00	Oui	9h00	8h30	8h45	Roger MORIN
					<i>covoiturage à partir d'Ambérieu parking Marcel PAUL</i>						
L 14-avr.-25	St Jean de Niost	10	120	3h00	Parking entrée Nord St Jean de niost	13h45	Non	13h	13h15	13h15	R. PLAZIS
J 17-avr.-25	Lhuis	12	650	4h30	Parking du champ de foire	9h30	Oui	8h40	8h35	8h45	A. Pauget
					<i>Montagne de tentanet</i>						
L 21-avr.-25	Montagne de Colloberge	10	300	3h00	Bettant Place de la Mairie	14h00	Non	13h45	13h30	13h45	Sornay B
J 24-avr.-25	Bolozon	13	500	4h30	Parking des randonneurs	9h30	Oui	8h40	8h30	8h35	A. Pauget
					<i>Boucle du mont Balvay</i>						
L 28-avr.-25	CREMIEU - les 2 châteaux	10	200	3h00	Park Grammont - Entrée Crémieu venant St Romain	10h00	Oui	9h15	9h30	9h30	R Jaguenaud
L 5-mai-25	Hautecourt-Romanèche	10	310	3h30	Chambod, parking ccas	9h00	Oui	8h20	8h10	8h15	A. Pauget
					<i>Challes, bois de Charvin</i>						
J 8-mai-25	Cerdon	12	350	4h00	Poncin Pkg Foyer rural	9h30	Oui	9h00	8h45	8h50	Sornay B
<b>11 au 18 mai</b>	<b>Séjour à Agde</b>										
L 19-mai-25	Douvres	8	250	2h45	Douvres	14h00	Non	13h45	13h30	13h40	TENAND R
					<i>Parking de l'église</i>						
J 22-mai-25	St Martin du Frêne	12	550	4h30	Parking Chamoise	10h30	Oui	9h35	9h25	9h30	A. Pauget
					<i>Les monts d'Ain</i>						
L 26-mai-25	Thuile - lac de Save	10	135	3h00	Thuile Roche-plage	10h00	Oui	9h10	9h10	9h20	G. Demurger
L 2-juin-25	Simandre-sur-Suran	10,5	310	3h30	Parking du terrain de rugby	10h00	Oui	9h15	9h00	9h10	A. Pauget
					<i>Racouse, Grand-Corent covoiturage Marcel Paul</i>						
J 5-juin-25	Cormaranche-en-Bugey	10	400	3h15	Cormaranche en Bugey	10h30	Oui	9h40	9h30	9h30	TENAND R
					<i>Parking du Bike-Park covoiturage Marcel Paul</i>						
L 9-juin-25	Ste JULIE	10	30	3h00	Park terrain tir à l'arc vers le château d'eau	10h00	Oui	9h30	9h45	9h45	R Jaguenaud
					<i>Repas en commun</i>						
J 12-juin-25	Morgelas	10	550	4h00	Pkg Cimetiere Allymes	9h30	Oui	9h15	8h45	9h10	Sornay B
L 16-juin-25	Rando gourmande	7	10	2h30	Le Plantay puis restaurant à St Nizier	9h30	Resto	8h45	9h00	8h45	R Chamiot
					<i>Repas resto</i>						
L 23-juin-25	Salagnon	10	200	3h00	Salagnon cimetière	10h00	Oui	9h10	9h10	9h20	G. Demurger
J 26-juin-25	Evosges	10	300	3h30	Pkg Etang Evosges	9h30	Oui	9h00	8h45	8h45	Cochaud.P
					<i>Parking près l'étang</i>						
L 30/06/2025	Chateau chapeau cornu	11	200	3h30	park st chef sous le cimetière	10h00	Oui	9h15	9h15	9h30	Annie Charnay

Dates	Lieu	Km	DéniV	Durée	Départ Rando	Horaire	C/C	Amb	Mex	Lag	Proposée par	
<b>Programme des randos 2025 - Semestre N°2 - Ind 1 - du 08/03/2025</b>												
Dates	Lieu	Km	DéniV	Durée	Départ Rando	Horaire	C/C	Amb	Mex	Lag	Proposée par	
J	3-juil.-25	parc de Miribel, tour des lacs	15	0	5h00	parking plage du Morlet - accès sortie 4 de l'A42	10h00	Oui	9h00	9h20	9h00	J.MEYER
L	7-juil.-25	Tour de Vaux en Bugey	11	280	3h30	Stade de foot de Vaux	10h00	Oui	9h45	9h30	9h45	Goyatton L.
L	21-juil.-25	St Maurice de Gourdans	9	180	2h30	St Maurice de Gourdans <i>Parking de l'église C/C voiture</i>	9h30	Oui	9h00	9h10	9h10	TENAND R
L	28-juil.-25	CRANS	9	100	3h00	Pkg Eglise Cimetièrre de CRANS <i>observations sur la rando</i>	10h00	Oui	9h30	9h45	9h30	JP Cotte
L	4-août-25	Ambutrix	12	200	4h00	La croix Balthazar <i>deux circuits : 8 ou 12 km 100 ou 200m de dénivelé c/c aux voitures prévoir matériels</i>	9h00	Oui	8h30	8h15	8h15	Roger MORIN
L	11-août-25	Cerdon	10	300	4h00	Cerdon <i>parking st vincent (face 91 rue du 12 juillet 44 Cerdon)</i>	9h30	Oui	9h00	8h45	9h00	Ph Ramonet
L	25-août-25	Charnoz	11	50	3h30	Château de Charnoz	10h00	Oui	9h30	9h45	9h35	J. Bertucas
L	01/09/2025	Blyes	10	50	3h00	plan d'eau Blyes <i>C/C pris aux voitures</i>	9h30	Oui	9h00	9h15	9h15	Annie Charnay
J	4-sept.-25	Giron	13	380	4h30	Giron <i>Validation après avoir reconnu cette randonnée covoiturage depuis Marcel Paul</i>	10h00	Oui	9h00	8h50	8h50	TENAND R
L	8-sept.-25	St Eloi - étangs de Clachère	10	160	3h00	St Eloi village <i>Nouvelle rando</i>	10h00	Oui	9h40	9h20	9h20	G. Demurger
L	15-sept.-25	Jujurieux	9	280	3h00	parking musee de la soie	14h00	Non	13h35	13h30	13h25	Humbert L
J	18-sept.-25	Chambod				Rando puis pique nique à la base de Chambod <i>Pique nique en commun - information à venir</i>						R. Tenand
L	22-sept.-25	Tirieu	10	150	3h00	Tirieu - boulodrome <i>Nouvelle rando</i>	10h00	Oui	9h00	9h10	9h20	G. Demurger
J	25-sept.-24	St Jérôme	11	400	3h00	St Jérôme <i>Validation après avoir reconnu cette randonnée</i>	10h00	Oui	9h30	9h20	9h15	TENAND R
L	29-sept.-25	Veyssillieu	10,3	300	3h30	Eglise de Veyssillieu + parking entré du village	14h00	Non	13h10	13h15	13h15	C. Gazanion
L	6-oct.-25	Leyrieu	9	280	3h00	Plateau des aviateurs depuis Leyrieu <i>RV parking de l'école à Leyrieu</i>	14h00	Non	13h15	13h15	13h30	C. Gazanion
J	9-oct.-25	Petit pré-Croix des moines	10,3	460	3h30	Station de relevage. Entrée de Torcieu	13h30	Non	13h00	12h45	12h45	G. Guillermet
L	13-oct.-25	Optevoz	9	250	3h00	Départ parking de restaurant l'auberge des peintres <i>Repas tête de veau à l'auberge des peintres</i>	9h00	Non	8h15	8h15	8h30	Marius Goud
L	20-oct.-25	Argis-Oncieu	9	160	3h00	Place d'Argis parking ancienne boulangerie	14h00	Non	13h30	13h15	13h15	G. Guillermet
L	10-nov.-25	St Eloi/Rignieux Le Franc	9km	<100	3h	A définir selon météo <i>observations sur la rando</i>	13h30	non	13h15	13h00	13h00	COTTE JP
L	17-nov.-25	Meximieux	7	100	2h30	à définir	13h30	Non	13h15	13h30	13h10	R Chamiot
L	24/11/2025	AG				AG						